



# LES CONSEILS

## Au jardin en AOUT

### Le Goût de la Diversité

Au potager, semez vos radis de façon échelonnée pour que tous n'arrivent pas à maturité en même temps. Eclaircissez les semis que vous avez pu faire dans les semaines passées et repiquez les semis qui sont prêts. En août, surveillez bien votre potager afin de récolter les fruits et légumes avant qu'ils ne soient abîmés. Continuez vos semis de mâche, laitue d'hiver... Continuez d'arracher ail, oignons et échalotes. Au jardin d'ornement, n'hésitez pas à biner et sarcler au pied des fleurs pour aérer la terre.

### SEMIS

**Aromatiques :** Ache des Montagnes, Cerfeuil commun, Moutardes de Chine.

#### **Potager**

Oignons, Choux de Chine, Arroches, Epinards, Laitue à couper, Laitues pommées d'hiver, Mâche, Roquette, Chicorée sauvage, Navet, Radis de tous les mois.

#### **Engrais verts**

Luzerne, Moutarde Blanche, Phacélie, Trèfle Blanc, Trèfle Incarnat, Vesce de Cerdagne.

**Fleurs:** Mufliers, oeillets, pensées...

### Réussir la culture des salades

#### **Les différents types de salades**

Les salades occupent une part importante dans les potagers, elles sont assez simples à cultiver, elles sont la fierté du jardinier, et puis en faisant le tour des variétés, on peut en planter et en récolter toute l'année !

Les salades peuvent être classées suivant leurs formes et leurs couleurs : les laitues d'abri ou de plein champ, les batavias d'abri ou de plein champ, les salades diverses de plein champ (blondes, vertes, rouges), les laitues à couper (vertes et rouges), les chicorées frisées et les chicorées scaroles.

#### **Plantation**

Les plants de salade proposés en petites mottes de terreau assurent une reprise optimum même dans les saisons les plus difficiles. Dans la motte, le système racinaire déjà bien développé, s'installe très rapidement dans le sol ce qui raccourcit la durée de culture par rapport à un plant repiqué à racines nues.

Les plants de salades dites "de plein champ", plantées à l'automne ou en hiver, supportent des gelées même dans les jours qui suivent la plantation. Mais ces gelées auront pour effet de retarder la végétation et donc d'allonger la durée de culture.

Les salades doivent être plantées en prenant soin de laisser 1/3 de la motte au-dessus de la surface du sol, pour éviter les problèmes de pourriture et de fonte du collet. Le sol doit avoir été légèrement ameubli en surface sur 5 à 10 cm sans avoir été nécessairement labouré. Au cours de cette étape, on peut intégrer une petite dose de fumure organique.

La distance de plantation idéale est de 25 à 30 cm dans les 2 sens sauf pour la chicorée et la scarole qui se plantent moins dense : de 30 à 40 cm en tous sens.

### **Espacement**

25/30 cm entre les plants

25/30 cm en quinconce

En dehors de la période estivale qui nécessite des arrosages abondants et réguliers pour éviter une montée à graine, il faut arroser modérément, car l'excès d'eau ne sera que source d'ennui.

### **Calendrier de culture**

- Les variétés de printemps : Toutes les catégories de salades peuvent se planter au cours de l'hiver pour être récoltées au printemps. Plantation de mi-janvier à mars pour récolte de mai à juin.
- Les variétés d'été : Laitues de plein champ - Batavia de plein champ - Salades diverses de plein champ - Laitues à couper. Plantation de fin avril à mi-juillet pour récolte de juillet à mi-septembre.
- Les variétés d'hiver : Laitues d'abri Région du Nord - Batavia d'abri - Laitues d'abri Région du sud ou de plein champ - Batavia d'abri ou de plein champ  
Plantation de mi-septembre à décembre pour récolte de janvier à mars.

### **Les ennemis**

La majorité des variétés de salade proposées sont résistantes au mildiou mais cette résistance est souvent partielle. Il existe aussi quelques variétés résistantes au puceron de la salade. Les premières séries de plantation au printemps sont souvent sensibles à l'hépiàle (chenille souterraine très vive, s'attaquant aux collets). En période humide, les limaces sont très voraces (mais attention à ne jamais mettre de granulés anti-limace directement sur la plante).

Compte tenu de la courte durée de la salade d'été, il est recommandé de ne pas traiter. Dans les cas de force majeure, on utilisera exclusivement des produits avec la mention "autorisé dans les jardins".

## **Réussir la culture de l'épinard**

L'épinard, légume vert re-minéralisant et riche en vitamines, est un aliment précieux l'hiver lorsque les légumes verts sont peu nombreux. Mais c'est aussi une plante potagère qui donne pratiquement toute l'année, pour peu que l'on sème au bon moment et que l'on choisisse la bonne variété.

**Climat** : Tempéré.

### **Exposition**

Ombragée pour les cultures d'été. Ensoleillée pour les cultures d'automne et d'hiver.

**Sol** : Meuble, frais et humifère.

### **Semis**

Clair, en ligne, avec 20 cm entre les rangs. Semer les graines à une profondeur d'1 à 2 cm, ne les recouvrir que de peu de terre, bien tasser sur la ligne.

Les graines des variétés d'été sont semées de mars à avril.

Les variétés d'hiver se sèment en août-septembre.

**Espacement** : Eclaircir à 15-20 cm entre les plants lorsque ceux-ci ont 4 à 6 feuilles.

### **Récolte**

Récolter environ 2 mois après le semis. Caractéristique notable, des cueillettes fréquentes stimulent l'apparition de nouvelles feuilles.

### **Bons mariages**

L'épinard apprécie la proximité du pois, de la fève et du haricot ; ainsi que du chou, de la laitue, de la chicorée, du céleri et du fraisier.

### **Fertilisation**

Effectuer une fertilisation normale à l'automne ou au début du printemps. Eviter cependant les apports de fumures fraîches. En revanche un apport d'engrais azoté à base de sang desséché ou de corne broyée convient à merveille.

### **Entretien**

Binages et sarclages sont de rigueur. Les plants ne doivent jamais peiner, ni être stressés, pour ne pas risquer de monter à graines. On doit donc les arroser abondamment tout au long de la culture car ils ne doivent jamais manquer d'eau.

### **Maladies et parasites**

En cas de mildiou des taches jaunes couvrent les feuilles. Il est alors important de ne pas traiter à la Bouillie Bordelaise. En effet les feuilles de l'épinard ne supportant pas le cuivre un tel traitement lui serait fatal. Agir en préventif, par le respect des rotations de cultures et un bon travail du sol en amont de la culture.

Escargots et limaces peuvent s'attaquer aux jeunes plants. La pose de Pièges Anti-Limace permet d'éviter ce désagrément.

Les grandes perforations ou morsures au milieu ou en bordure des feuilles sont provoquées par les noctuelles défoliatrices, chenilles s'activant la nuit. Un traitement à l'insecticide biologique issu de la bactérie *Bacillus Thurengiensis*, sélectif pour la faune utile, permet d'en venir à bout.

### **Rotation des cultures**

L'épinard est une plante assez épuisante pour le sol. Elle peut néanmoins revenir au même emplacement au bout de 3 à 4 ans.

**Sol** : frais et profond, moyennement nourris de compost bien décomposé.

### **Semis**

En place, de mars à juillet, en poquets de 3 graines. Pour une récolte en jeunes feuilles (mesclun), un semis plus dense est réalisable d'août à septembre en éclaircissant à 5 cm.

**Espacement** : 40 cm sur le rang et entre les rangs.

### **Récolte**

45 jours après le semis pour les premières feuilles. Cueillir feuille à feuille en fonction des besoins et de préférence le matin.

### **Entretien**

Pincer les rameaux de 30 cm en cours de saison pour favoriser la ramification. Couper les

**Réussir la  
culture de  
l'arroche**

## **Réussir la culture de la moutarde de Chine**

hampes florales pour favoriser la production de feuilles et éviter une montée à graines trop hâtive.

Contrairement aux moutardes blanche et noire bien connues pour leurs graines, les moutardes de Chine sont, elles, cultivées pour la consommation de leurs feuilles. Elles appartiennent à la famille des Brassicacées.

**Sol** : frais, meuble et relativement riche.

**Exposition** : ensoleillée.

### **Semis**

En place, en mars-avril et de mi-juillet à mi-août, à 1 cm de profondeur, en poquets de 3 à 4 graines.

**Espacement** : 30 cm sur le rang et entre les rangs.

### **Récolte**

90 jours après le semis. Les feuilles peuvent être récoltées au fur et à mesure de leur développement ou l'ensemble peut être récolté comme un chou.

### **Entretien**

Le sol doit être maintenu frais à tout moment pour éviter qu'un stress hydrique n'entraîne la montée à graines. Pour cela, binages, sarclages et paillages sont conseillés, de même qu'un arrosage régulier en cas de sécheresse.

### **Les ennemis**

Les moutardes de Chine sont sensibles aux altises comme toutes les Brassicacées. Un filet anti-insectes ou un bassinage peut empêcher des dégâts.

Source : GNIS