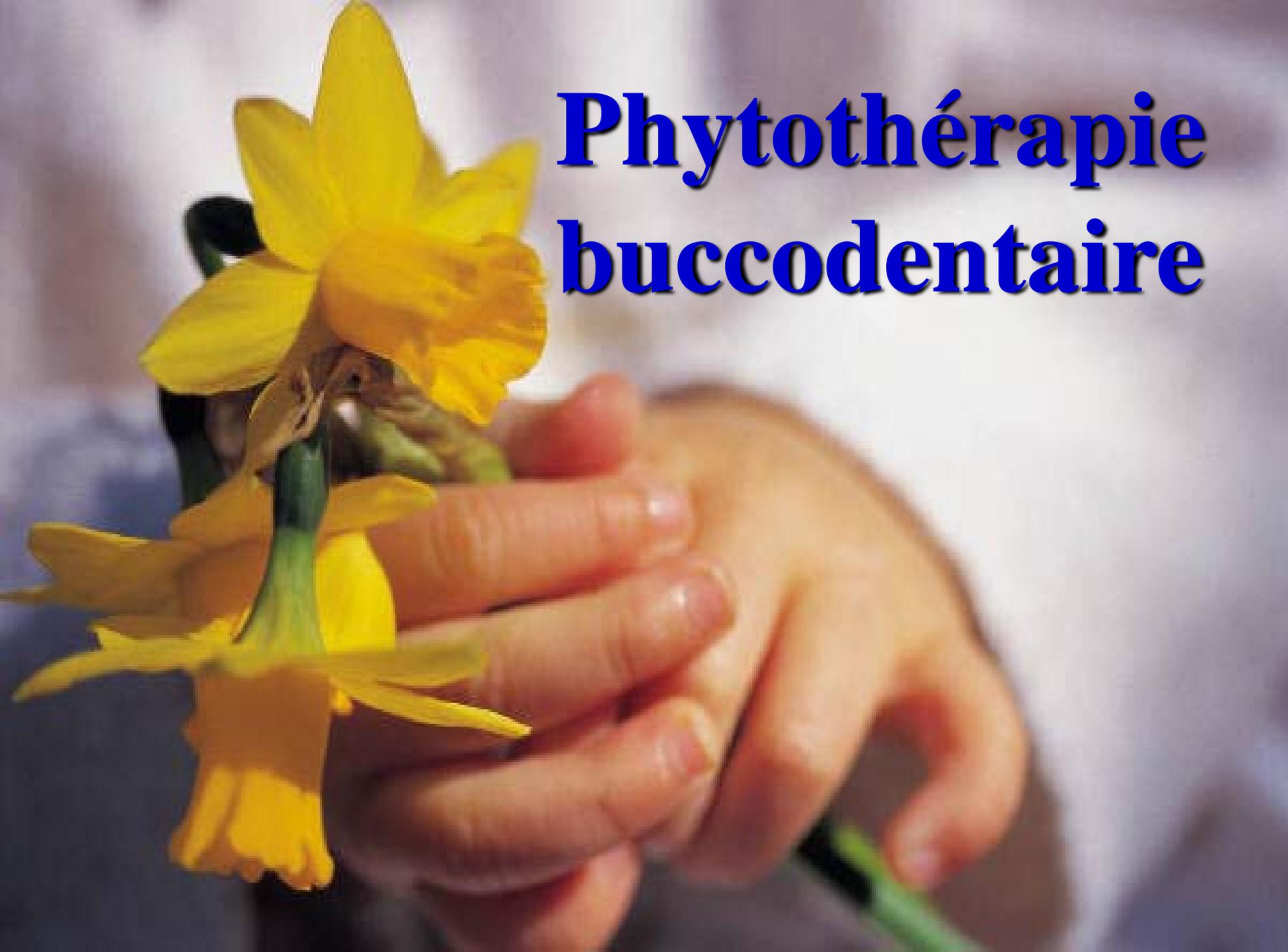
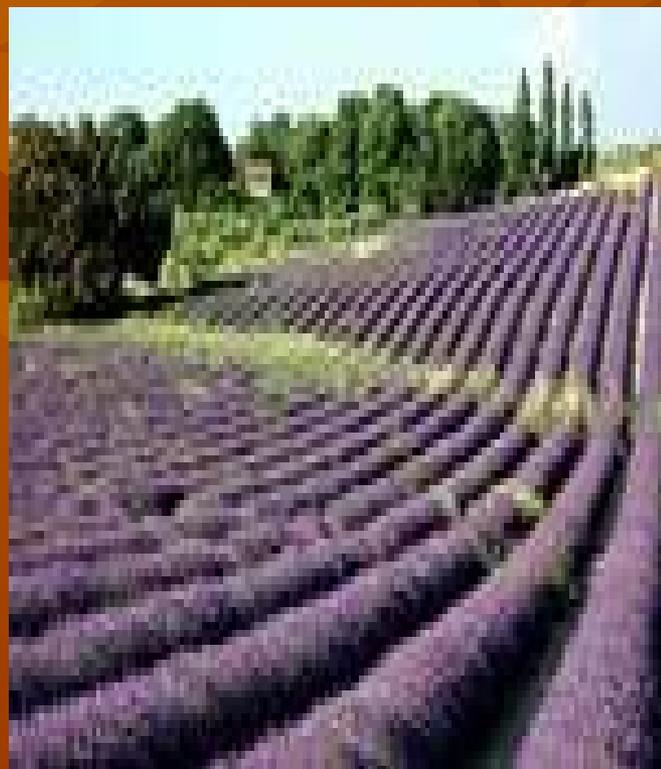


Phytothérapie buccodentaire



Phytothérapie buccodentaire.



Dr KASSOURI L.F
Dr BENKEMOUCHE L



INTRODUCTION

Depuis la nuit des temps, les hommes apprécient les vertus apaisantes et analgésiques des plantes.

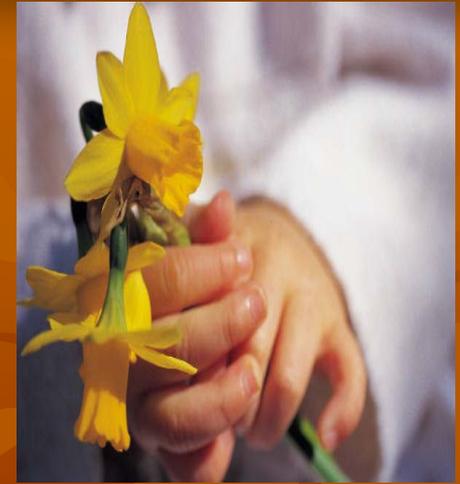
Aujourd'hui encore, les deux tiers de la pharmacopée ont recours à leur propriétés curatives.

À travers les siècles, les traditions humaines ont su développer la connaissance et l'utilisation des plantes médicinales.

Si certaines pratiques médicales paraissent étranges, d'autres au contraire semblent plus fondées, plus efficaces.

Pourtant toutes ont pour objectif de vaincre la **douleur**, la souffrance et d'améliorer la santé des hommes.

INTRODUCTION



- Alors qu'il existe une demande de plus en plus forte pour des traitements par les plantes, beaucoup considèrent encore ceux-ci comme des survivantes des « pratiques populaires », la plupart de bon sens, certes, mais seulement employées pour attendre un rendez vous chez son praticien.
- Il existe, cependant une phytothérapie médicale (dont buccodentaire).

PHYTOTHERAPIE BUCCODENTAIRE

- **L'usage des plantes pour des applications dentaires est connu depuis la haute Antiquité.**
- **Divers enquêtes, ici ou là, ont montré que les connaissances à propos des plantes médicinales buccodentaires sont toujours d'actualité dans un large public.**
- **De nombreux médicaments contemporains et produits d'hygiène buccodentaires contiennent d'ailleurs des extraits de plantes(sous différentes formes)**



PHYTOTHERAPIE BUCCODENTAIRE

- Les plantes sont des médicaments classé en deux catégories:
- Celles dont les bénéfices sont supérieurs aux risques.
- Celles dont les risques sont trop important pour qu'elles soient utilisés
- Donc les interactions entre certaines plantes et des traitements médicamenteux restent aussi à étudier de façon approfondie.
- Pour un effet bien ciblé, on peut procéder à des aromatoigrammes.(dans le cas des l'huiles essentielles)

CONDITIONS D'EMPLOI.



- Les plantes peuvent agir:
- Pour soigner
- Elles peuvent guérir
- Elles peuvent tuer
- C'est une thérapie à part entière, car elle agit.
- C'est une thérapie d'application difficile, qui nécessite une sérieuse connaissance en la matière.
- Il serait nécessaire de développer l'enseignement de la phytothérapie et de l'aromathérapie en faculté d'odontologie, si l'on veut que les chirurgiens-dentistes ne soient pas privés d'une partie de moyens thérapeutiques utiles.

CONDITIONS D'EMPLOI.

- Les conseils d'utilisation des plantes (en matière de prévention et d'hygiène) ne nécessitent pas d'être mis par écrit:
- Cependant, dans tous les cas, il est prudent de bien indiquer les modalités d'usages et contre indications éventuelles en cas de prise concomitante de certains médicaments;
- Il est bien important d'identifier la plante avant son utilisation.
- Ce qui sous-entend une connaissance éclairée en matière de phytothérapie, d'où une formation nécessaire.

- **L'OMS encourage l'utilisation des médecines naturelles et réalise un travail colossal de récolte de données relatives aux usages traditionnels des plantes et des différentes approches thérapeutiques traditionnelles.**
- **On doit aussi respecter les normes strictes de qualité et de sécurité lors de la cueillette et du processus allant de la plante aux produits de phytothérapie.**

PHYTOTHERAPIE BUCCODENTAIRE

- A titre documentaire, parmi les plantes les plus connues en phytothérapie pour leur utilité dans le domaine buccodentaire une dizaine d'entre elles sont présentées ci-après.

LA CAMOMILLE

بابونج

- On a trois principales espèces:
camomille romaine.
camomille puante.
camomille pyrèthre.



LA CAMOMILLE

(chamaemelum)



Son indication:

- Douleurs dentaires.
- Douleurs de dentition chez le nourrissons.
- On cas d'aphtes.
- Parodontopathies.



Parmis ces principaux effets:

- Anti-inflammatoire.
- Anti-allergique.



Prescriptions:

conserver en bouche une tisane de camomille laquelle soulage des douleurs (la forme sauvage étant particulièrement efficace)

LE GIROFLE

قرنفل

- Le girofle qui est un nom masculin ou gérofle ou clou de girofle.
- Il existait dans l'arsenal thérapeutique arabe et se trouve dans la pharmacopée chinoise.



LE GIROFLE



Indication:

- Antisepsie.
- Analgésie dentaire.
- Anti-infectieuse et Anti- bactérienne à large spectre d'action.
- Antivirale et antifongique.

Prescriptions:

Infusion de clou de girofle, en bain de bouche pour toutes affections buccales; huile essentielle en traitement local.

Essence connue: eugénol : en cas d'alvéolite après extraction dentaire

Du girofle entre dans des bains de bouche, des dentifrices et des gommages à mâcher

CONSEILS: placer du clou de girofle dans une cavité de carie douloureuse, comme solution d'attente avant le rendez-vous chez le chirurgien-dentiste.

LA SAUGE.

الناعمة المخزومية- الميرامية

- Les peuples de l'Antiquité la jugeaient capable de guérir toutes les maladies.
- Plante salvatrice par excellence.



LA SAUGE

(*salvia officinalis*)



👉 INDICATIONS:

- Aphtes.
- Parodontopathies.
- Stomatites.

👉 **PRESCRIPTIONS:** bain de bouche prolongés de décoction d'une poignée de fleurs et de feuilles de sauge dans 1 litre d'eau. (2 cuillères à soupe de la plante 25 cl d'eau bouillante)

Les feuilles fraîches peuvent être frottées contre les dents pour les blanchir

👉 **PRINCIPAUX EFFETS:** antiseptique.

CONTRE INDICATIONS: NEANT

LA GUIMAUVE

althaea officinalis

- Guimauve ou bourdon
- de saint jaques
- ou Althéa.(riche en remèdes)
- Origine les steppes asiatiques



LA GUIMAUVE

الخطمي



INDICATION:

- Parodontopathies.
- Stomatites.
- Glossites.
- Douleurs de dentition des nourrissons.
- Importantes propriétés anti-inflammatoires pour les muqueuses



PRESCRIPTIONS: bains de bouche avec une décoction de guimauve (50g de racines pour 1 litre d'eau) → pour toutes les inflammations de la cavité buccale.

(on peut associer des feuilles de sauge à cette décoction).



CONSEILS: pour les éruptions dentaires chez le nourrisson faire mâchonner, sous surveillance, une racine de guimauve afin de décongestionner la gencive et de calmer la douleur.

COTRE INDICATION : NEANT

LA LAVANDE

الخزامة

- Croit autour du bassin méditerranéen sur des terrains calcaires.
- Croit beaucoup en **ALGERIE**
- Toute la plante a une odeur aromatique très agréable
- On a l'habitude de mettre la lavande dans le linge



LA LAVANDE

(lavandula vera)



INDICATION:

- Xérostomie.
- Halitose buccale.
- Aphtes.
- Effet sialagogue (excite puissamment la salivation)
- Élévation du pouvoir tampon de la salive  ce qui favorise la défense des dents contre les attaques acides.

PRESCRIPTION: fleures et feuilles de lavande en masticatoire.

- Infusion de sommités en bain de bouche.(une cuillerée à dessert par tasse)
- L'huile essentielle pour attouchement sur les aphtes
- Soulage la douleur dentaire (l'huile essentielle)

PRECAUTION D'EMPLOI : NEANT

ARBRE A THE

MELALEUCA

- Originaire d'Australie; a été baptisé « tea tree »
- L'huile essentielle à une puissante activité bactéricide, antivirale et fongicide. C'est le remède polyvalent des Australiens.
- Fortement antiseptique



ARBRE A THE

المرّة

👉 INDICATION:

- Aphthoses.
- Stomatites.
- Parodontopathies.
- Abscès dentaires.
- Pour le blanchiment des dents (mettre une goutte d'huile essentielle sur la brosse à dent)



👉 **Prescriptions:** l'huile essentielle en traitement local.

👉 **CONTRE INDICATION: NEANT**

MENTHE .

- Comporte de nombreuses espèces:
- Menthe officinale» dite « poivrée
- Menthe sauvage (herbe du-mort).
- Menthe poulot ...
- Possède des propriétés anesthésiques et analgésique puissantes que l'on peut utiliser au cabinet.
- Décongestionnante
- Antiprurigineuse
- Anti-inflammatoire
- Antinauséuse.



LA MENTHE.

النعناع

👉 Indication:

- Érosions buccales.
- Douleurs gingivales.
- Proposées en traitement adjuvant ou local d'appoint pour les parodontopathies, stomatites, aphtes, douleurs dentaires, blessures sous prothèses, ou en bain de bouche après extractions dentaires.

👉 **PRESCRIPTIONS:** feuilles fraîches de menthe en masticatoire.

- Pour les érosions buccales: bain de bouche avec une décoction de feuilles de menthe.(10 pincées par litre d'eau)
- Pour les douleurs gingivales: l'huile essentielle en traitement local.

👉 **CONTRE INDICATIONS:**l'huile essentielle est riche en cétone est contre indiquée :

- Chez la femme enceinte ou allaitante.
- L'enfant de moins de 6 ans.

THYM

الزعتر

- Le thym est antiseptique
- des propriétés antivirales
- peut s'utiliser en bain de bouche
- d'inflammation des gencives
- en gargarisme en cas d'irritation de la gorge ou d'angine.
- en fumigation pour traiter les rhinites et les sinusites.



MILLEPERTUIS.

(*hypericum perforatum*)

- Dit « herbe aux mille trous »



MILLEPERTUIS.

هيو فريقون

☞ INDICATIONS:

- Inflammations buccales.

☞ PRINCIPAUX EFFETS:

- Cicatrisant.
- Anti-inflammatoire.
- Antimicrobiens.

☞ PRESCRIPTIONS: en bain de bouche.

☞ PRECAUTION D'EMPLOI: à utiliser en usage externe



LE THE.

الشاي



LE THE.

الشاي

- Prévention contre la carie.
- **CONSEILS:** consommer du thé et chez l'adulte, prendre le temps de le laisser séjourner en bouche avant de l'avaler.

GRENADIER.

الرمان

- FORTIFIE LES GENCIVES



CITRONNIER. الليمون

- **INDICATION:**
- Lors des dentition.
- APHTES.
- Stomatites et angines.



ORTIE.

القراص

■ PRINCIPAUX EFFETS:

- Arrête les hémorragies.
- Anti-inflammatoire.



LES HUILES ESSENTIELLES

- Extrait par pression à froid ou par distillation
- Ont une action bactériostatiques, bactéricides, et fongicides.
- On une **efficacité redoutable contre les parodontopathies.**
- Leur action contre les micro-organismes est dues à leur activité chimique directe, découlant de leur causticité et toxicité à leur égard.

LES HUILES ESSENTIELLES

- Un mélange d'huiles essentielles (tel que:lavande, pin,romarin,thym,eucalyptus...) diffusé en aérosol ou simple évaporation, assure une destruction des germes contenues dans l'air, tout en dégageant une odeur discrète et agréable, pouvant masquer celle de l'habituel eugénol.
- Cette méthode est utilisable pour tous les cabinet dentaires, y compris les salles d'attente
- On un effet bénéfique: calmant; anti-stress pouvant améliorer la qualité de vie du praticien et ces collaborateurs ainsi que leurs performances au travail.

ARBOUSIER

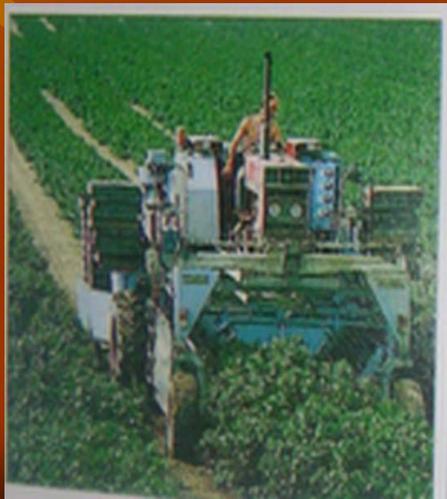
arbre à fraise

- Originaire des côtes méditerranéennes.
- Parties utilisées: feuilles et fruits
- Effets: - astringent
-antiseptique
- En gargarisme soulage les maux de gorge.



CASSIS: groseillier noir

- Indiqué en gargarisme pour soigner les irritations de la gorge et les aphtes.
- Cultivé beaucoup en France



VIGNE ROUGE

- Les feuilles sont anti-inflammatoires
- Utilisées comme bain de bouche , elles traitent les aphtes.
- Traite la fragilité capillaire.





CONCLUSION

Aujourd'hui, les phytothérapeutes connaissent le degré d'efficacité des plantes médicinales et leurs limites dans le traitement de certaines pathologies, ils ne se risqueraient jamais à juguler une maladie infectieuse aigue sans l'aide d'antibiotiques ni à soigner une affection sérieuse, comme le diabète uniquement avec les plantes.

Toutefois, ils peuvent traiter et soulager efficacement leurs patients atteints de maladies bénignes avec un traitement à base de plantes.